



Digitális Családi Iránytű

Digitális biztonsági háló
az egész családnak



Közös alapelvek a család tagjai számára, melyek betartása segíthet a digitális eszközök biztonságos használatára érdekében.

További hasznos anyagokért és videókért látogasson el weboldalunkra!

Közös családi alapelvek



Mikor és hogyan használom az eszközömet:

1. Az étkezés alatt nem megy a tévé, nincs mobil vagy számítógép az asztalon, nem netezünk, hanem egymásra figyelünk.
2. Lefekvés előtt nem tévézünk, nem mobilozunk és nem netezünk.
3. Nem használunk olyankor telefont, ha az veszélyes. Például nem vesszük elő a telefont biciklizés vagy vezetés közben, ahogyan akkor sem, amikor úttesten megyünk át stb.
4. A mobiltelefon és az internetes aktivitások a magánélet része. Nem kutakodunk egymás eszközeiben és internetes előzményeiben.
5. Odafigyelünk arra, hogy egyensúlyban legyen az az idő, amit netezéssel, és amit azon kívül töltünk (a szabadban, a családdal, barátokkal, játékkal, olvasással stb.).

Ezeket a biztonsági beállításokat, lépéseket végzem el, hogy vigyázzak magamra és a környezetemre is:



1. Jelszót cserélünk minden 3. hónapban.
2. Nem posztolunk olyat, amiről azt gondoljuk: „Ezt jobb, ha nem látja mindenki.”
3. Privát profilt használunk, csak olyan személyt jelölünk vissza ismerősként, akit tényleg ismerünk.
4. Közösségi média profiljainkat úgy állítjuk be, hogy az ismerősök listáját más ne lássa.
5. Nem adjuk ki a személyes adatainkat senkinek, aki a neten kéri.

Így figyelünk egymásra az online és az offline térben is:



1. Érdeklődünk egymás online elfoglaltságai, tevékenysége iránt.
2. Tiszteletben tartjuk más emberek magánéletét. Mindig hozzájárulást kérünk ahhoz, hogy fotót, videót készíthessünk, és aztán ahhoz is, hogy azt megoszthassuk.



Szülői alapelvek és vállalások



1. Minden, gyerek által is használt digitális eszközre letöltünk egy szűrőprogramot, ezt rendszeresen felülvizsgáljuk, használatáról a gyerekekkel is beszélgetünk.
2. Az internet(hez való hozzáférés), valamint a televíziózás nem a büntetés vagy a jutalmazás eszköze.
3. Vannak jó titkok és rossz titkok, ezekről közösen beszélgetünk. A gyerekünknek tudnia kell, hogy a rossz titkokat nem szabad magában tartania.
4. Sokat beszélgetünk a gyerekünkkel, hogy tudja, érezze, hogy bármi is történik vele, megbízhat bennünk.
5. Nem csak akkor beszélgetünk otthon az online térről, ha baj van. Igyekszünk nyitottak lenni a gyerek internetes elfoglaltságai iránt. Nem ítélezünk, és nem minősítjük azokat.
6. Ha valaki a gyerekünket zaklatja a neten, akkor a gyereket megnyugtadjuk, és nem hibáztatjuk. Közösen keresünk megoldást a problémára, de a helyzet rendezése a mi szülői felelősségünk, nem a gyereké.
7. A digitális eszközök (telefon, táblagép) nem „bébisitterek”. Nem azért vannak, hogy unalom esetén, vagy ha nekünk halaszthatatlan dolgunk van, lefoglalják a gyereket.
8. A mi feladatunk, hogy offline (internet- és mobiltelefon-mentes) programokat (kirándulás, múzeumlátogatás, családi, baráti találkozók, utazás stb.) szervezzünk a családnak azért, hogy egyensúlyban maradjanak az online és offline időtöltések.
9. Mindenkinek joga van hibázni és tévedni. Ha valami baj történik, közösen megoldjuk.



Gyerekekre vonatkozó alapelvek és vállalások



1. Nem küldök és nem posztolok olyat, amiről azt gondolom, hogy „csak anya vagy apa meg ne tudja”.
2. Nem kommentelek és üzenetben sem írok le olyat senkinek, amit nem szeretnék, hogy nekem írjanak, mondjanak.
3. Ha velem vagy valakivel a környezetemben olyan történik, ami miatt rosszul vagy kényelmetlenül, esetleg megbántva, megalázva érzi magát, azonnal szólok annak a felnőttnek, akiben megbízom. Elkerülöm, hogy rossz titkaim legyenek.
4. Ha észreveszem, hogy valakit a neten zaklatnak, kiközösítenek, megaláznak vagy megszegényítenek, akkor tudom, hogy ez bántalmazás, és ennek megfelelően viselkedek. Szólok egy felnőttnek, akiben megbízom, és ha úgy érzem, hogy be tudom vállalni, akkor nyilvánosan is elmondom a véleményemet.
5. Úgy megyek el otthonról, hogy a telefonom fel van töltve, és mindig igyekszem elérhető lenni a szüleim számára, hogy ne aggódjanak miattam.

Tudjon meg többet, milyen veszélyek érhetik az internetező gyerekeket, és hogyan védhetők meg ezektől! Töltse le hasznos anyagainkat, nézze meg videóinkat a gyerekek digitális biztonsága kapcsán!

Ne maradjon le Digitális Családi Iránytű hírlevelünkről sem!

Részletekért olvassa be a QR-kódot telefonjával, vagy látogasson el weboldalunkra!

